

AS Lycée POMPIDOU 2023 2024 LES ACTIVITÉS		HORAIRES et LIEUX 	COMMENTAIRES
MUSCULATION		LYCEE Du LUNDI au VENDREDI de 12h30 à 13h30 LIMITE A 10 PERSONNES/ Jour	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Musculation sur machines ✓ Musculation poids de corps ✓ Loisir, Prépa BAC
DANSE / YOGA		PALAIS DES SPORTS CASTELNAU Salle parquet LUNDI de 17h30 à 19h	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Loisir, Prépa BAC
PREPA PHYSIQUE MUSCU		LYCEE MARDI de 17h30 à 19h	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CrossFit ✓ Musculation poids de corps ✓ Loisir, Prépa BAC
VOLLEY Nouveau : 2 créneaux		PALAIS DES SPORTS CASTELNAU Salle Alauze MARDI de 17h30 à 19h JEUDI de 17h30 à 19h LIMITE A 36 PERSONNES/Jour	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Loisir/compétitions ✓ Entrainement BAC
BASKETBALL		PALAIS DES SPORTS CASTELNAU Salle Le Fur MARDI de 17h30 à 19h	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Loisir/compétitions
BADMINTON		PALAIS DES SPORTS CASTELNAU Salle Alauze JEUDI de 17h30 à 19h	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Loisir compétition ✓ Entrainement BAC