

PLANNING SEMAINE DU BIEN ETRE et DES PREVENTIONS 11,12,13 MAI 2026 – Lycée G. Pompidou

Lundi 11 Mai	Mardi 12 Mai	Mercredi 13 Mai
9h30/12h30 : Ateliers « Estime de soi : Colorimétrie/Morphologie » s.@105	9h30/12h30 : Ateliers « Estime de soi : Colorimétrie/Morphologie », s@105	9h30/12h30 : Ateliers « Estime de soi : Colorimétrie/Morphologie », s. @105
Sauvez une Vie Massage cardiaque (asso TOM) 8h30/10h30 10h30/12h30	Sauvez une Vie Massage cardiaque (asso TOM) 8h30/10h30 10h30/12h30	Ateliers Egalité/Evar.S La Ruche /public désigné Rencontres des Référents .tes Egalité
Ateliers Cinéma avec Céline CA1 8h30/10h15 10h30/12h20	Ateliers Cinéma avec Céline CA1 8h30/10h15 10h30/12h20	Ateliers Cinéma avec Céline CA1 8h30/10h15 10h30/12h20
Journée pHARe/Théâtre/Kahoot/micro trottoir 3 représentations théâtrales 9h20/10h30/11h25	Cercles de parole sur la santé sexuelle Inscrivez-vous !	AteliersCidff Roue de l'égalité/la santé affective
Atelier découverte Gestion du stress Cohérence cardiaque 9h20/10h15, Salle bien-être 386 (Cdi) Atelier ouvert aux élèves et au personnel : Inscrivez-vous !	Atelier découverte Gestion du stress Cohérence cardiaque 9h20/10h15, Salle bien-être 386 (Cdi) Atelier ouvert aux élèves et au personnel : Inscrivez-vous !	Cercle de parole sur la résilience (élèves) Inscrivez-vous !
10h30/12h20 Atelier émotions / Atelier Stop écrans Niveau 1ères	10h30/12h20 Atelier émotions / Atelier Stop écrans Niveau 1ères	Atelier de Prévention sur le bizutage Destiné à toutes les classes de Tale
Stand Fête de Sant Jordi : une rose pour une idée lecture Toute la journée, cour centrale	Stand Estime de soi Cour centrale	Stand Cidffprévention santé Cour centrale
Animation musicale, récrés, Cour centrale Repas partagés, musique, salle des profs	Animation musicale, récrés, Cour centrale Repas partagés, musique, salle des profs	Animation musicale, récrés, Cour centrale Repas partagés, musique, salle des profs
J1 Défi Osez la couleur ! Bleu/le Vert Journée aux Couleurs de pHARe Hall d'entrée Rdv Photocall 10h15/15h20	J2 Défi Osez la couleur Le Blanc/le Jaune Hall d'entrée Rdv Photocall 10h15/15h20 Se présenter directement (autorisation droit à l'image obligatoire)	J3 Défi Osez la couleur le Rose/Violet Hall d'entrée Rdv Photocall 10h15/15h20 Se présenter directement
Ateliers Cinéma avec Céline CA1 13h30/15h20	Ateliers Cinéma avec Céline CA1 13h30/15h20	Atelier de Prévention sur le bizutage Destiné à toutes les classes de Tale
13h30/15h20 Atelier émotions Niveau 1ères	Atelier découverte Gestion du stress Cohérence cardiaque 14h25/15h20, Salle bien-être 386 (Cdi)	15h30/17h30 : atelier de sylvothérapie, Parc Laporte Classes désignées
Sauvez une Vie Massage cardiaque (asso TOM) 13H30/15h30 15H30/17h30	13h30/17h30 Tournoi de volleyball en mixité Plateau sportif du lycée Inscrivez-vous !	13h30/17h30 Tournoi de Foot en mixité avec l'association « Famille au grand cœur » Ouvert aux élèves et au personnel, Inscrivez-vous !
13h30/15h20 Habeas Corpus Respirer, s'exprimer, se retrouver Se rencontrer, Imaginez <i>Des exercices accessibles à tout le monde, jeunes et adultes, dans un cadre bienveillant et apaisé</i> Atelier ouvert aux élèves et au personnel : Inscrivez-vous !	13h30/17h30 Les pépites de Pompi Résultat des énigmes de l'année + expression libre des élèves Inscrivez-vous ! 13h30/17h30 : Atelier découverte des Arts martiaux, salle Combat, Inscrivez-vous ! A partir de 18 h en salle polyvalente : invitation à une conférence sur les Emotions et la Communication Ouvert aux parents, aux élèves et au personnel : Inscrivez-vous !	Conférence : Parcours de vie de résilience Classes 1ères : Témoignage, rencontre Comment trouver la force et l'énergie pour se reconstruire après un traumatisme ? Association Point Info Jeunes de Castelnau Les réseaux sociaux et vous Classes désignées

